

# HK YCA

香港青少年輔導協會  
Hong Kong Youth Counselling Association

## 2017-18 年報



認可註冊慈善團體  
稅務編號：91/8919



香港青少年輔導協會  
Hong Kong Youth Counselling Association

## 背景

香港青少年輔導協會(Hong Kong Youth Counselling Association)·創立於2006年·由一群來自職業訓練局香港專業教育學院及青年學院的朋輩輔導員 (Peer Counsellor,下稱PC)組成的慈善團體。本會所指的朋輩輔導員是源自職業訓練局的朋輩輔導員課程。由當時的工業學院、香港專業教育學院及青年學院舉辦的朋輩輔導員課程，參加者透過參與工作坊、成長營及實習訓練等，掌握基本輔導理論和技巧，並提升自我認識，達至「助人自助」的朋輩精神。

我們希望：藉着推行各類型輔導活動，實踐關懷與扶助，發揮IVE PC精神：  
「PC精神 以誠待人 提升自己 幫助別人」。

由成立至今，本會為青少年人提供多元化服務。曾與各大專院校、中小學、教會及不同機構合作舉辦活動，諸如成長及輔導活動、領袖訓練、歷奇活動、康體訓練、學術提升及各類型興趣班等。本會亦提供個人輔導服務、不同的專業證書課程，並為有志投身青少年輔導的人士提供「生命結伴訓練計劃」，使年青人可以發揮潛能，活出有意義的人生。

現時本會轄下設有「專科導師網絡計劃」、「青年活歷發展中心」以及義工組織「義•辦•事」，以支援青少年及社區不同的需要。

隨著社會發展，青少年面對時代挑戰和社會要求日益增加，需要從多方面的培育和發展。本會透過舉辦不同活動，發展青少年在個人成長、心智及群體生活等潛能。

## 核心價值

1. 建立同伴關係
2. 擴闊知識領域
3. 促進自我實現
4. 豐富個人經驗
5. 培養正面價值
6. 確立人生方向
7. 培育卓越品德

# 幹事會名單

主席  
黃雅韜先生



副主席  
黃振豐先生



司庫  
魏穎儀小姐



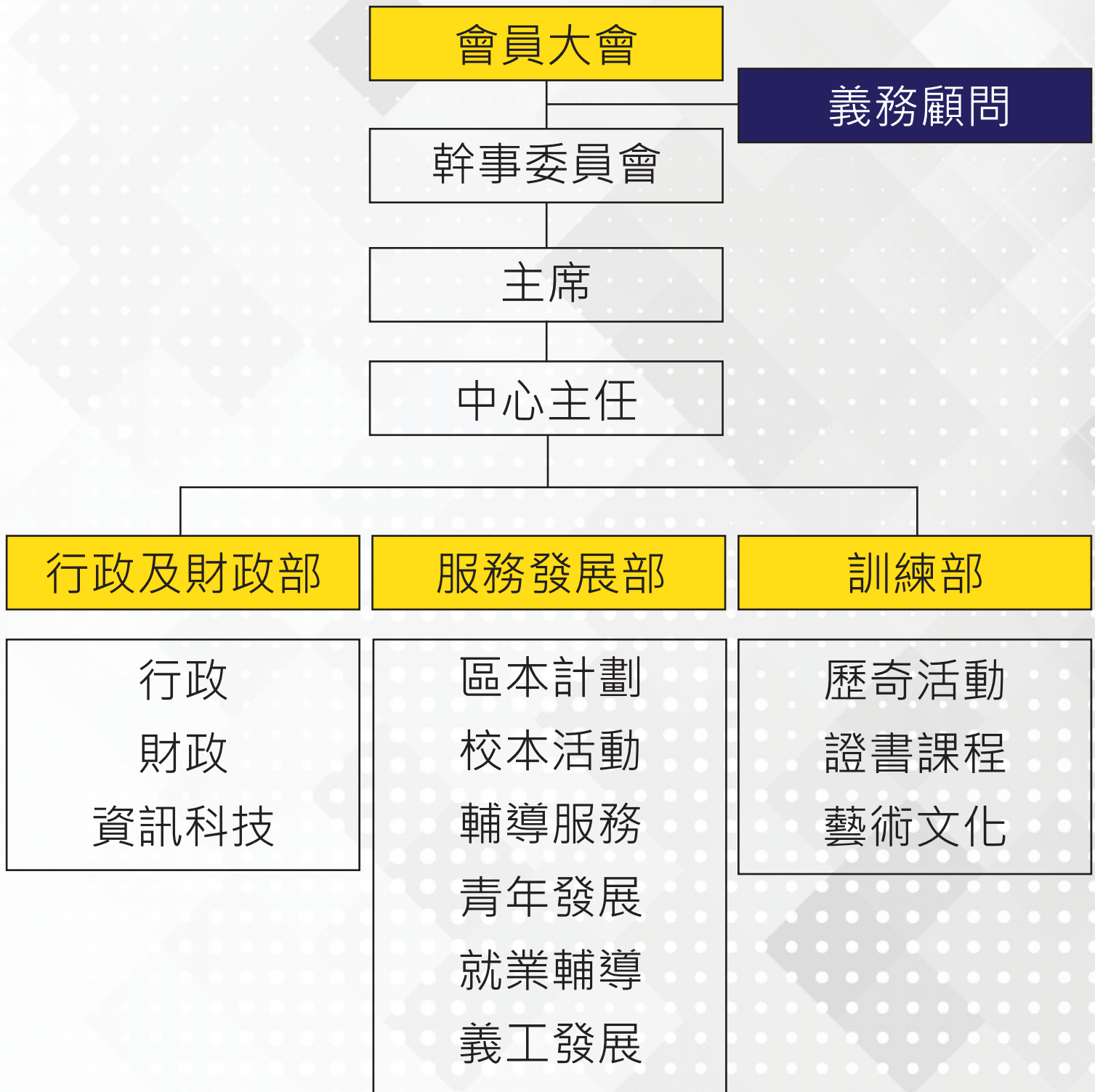
文書  
單詠欣小姐



康樂幹事  
譚尚賢先生



# 協會架構



# 主席的話

本會的組成是由一群來自職業訓練局香港專業教育學院及青年學院的朋輩輔導員(Peer Counsellor, 下稱PC)。最初構思成立的原因，是為了能讓PC們有聚會的理由。記得在2005那年，籌備委員會第一次會議上討論有關成立的內容，都只是圍繞著如何讓PC們有定期聚會。經過多次反覆討論，終於達致將目標定為「使年青人可以發揮潛能，活出有意義的人生」，大家都同意要把PC所學實踐出來，回饋社會。

2006年，籌備委員會正式宣布成立「香港青少年輔導協會」，本人很榮幸地成為創會會員之一，並擔任第一屆幹事委員會主席。在沒有任何經驗之下，幹事委員會與機構一同成長及發展，戰戰兢兢地走過了十二年頭。這段時間我們可說是嚐盡「甜、酸、苦、辣」，雖不至於披荊斬棘，但也歷盡艱難與疲憊。本會亦從沒有受薪員工，至今天有十多人；兼職導師從「零」發展到超過三百位；驀然回首，過程殊不容易啊！在剛過去的一年，機構更重新規劃架構，期望能做到與時並進，不斷提升服務質素。

此外，本會亦計劃來年在商場內舉辦全港首創的室內青少年歷奇體驗及比賽，目的提升公眾人士對歷奇的認知，以及歷奇在結合輔導之後能怎樣幫助青少年的成長及發展。來年，我們還會繼續舉辦「第三屆的暑期小學校際健球比賽」，將這項有益身心的新興運動向小學生推廣。

本會過往一年的服務成果，實有賴一直支持本會之學校、機構、政府部門、社會人士及團體。我謹代表幹事會全人向教育局和其他政府部門、捐助本會之人士和團體、夥伴義工及各持分者，致以最真誠的謝意！

踏入第十三年，本會將繼續以青年為本，服務緊貼年青一代的需要，關心他們的志趣和理想，與他們並肩同行。我們盼望，透過本會的服務能為香港培養更多積極奮進、富同理心，在學校友愛同儕；在家庭孝悌長幼，並願意回饋社會的青少年。謝謝。



黃雅韜  
香港青少年輔導協會  
幹事會主席



# 我們的服務

## 致力全人培育

協助青年人發掘潛能，文康體藝培育全人發展。

## 促進自我實現

鼓勵青年人尋找理想、自我實現，確立人生方向。

## 推動社會參與

推動青年人積極參與、豐富個人經驗，回饋社會。

# 區本計劃

本會轄下設有「專科導師網絡計劃」積極與中小學校發展伙伴合作關係，為學生提供全方位的服務計劃，其中包括「區本及校本課後支援計劃」、「領袖訓練」、「個人成長計劃」、「歷奇訓練」及「多元智能」等活動，協助學生確立正面的自我形象及價值觀；在朋輩間建立良好的關係，懂得互相欣賞及尊重，並能夠知道社會上弱勢社群的需要，施以援手，推己及人。讓學生除了專注於課堂學習外，也關心他們其他需要，作全人的發展。



帶學生「走出課室」與大自然接觸，提升其對自然景物的欣賞和認識能力。



透過烹調食物，訓練參加者的自理能力。



透過體驗活動，向學生推廣無障礙及共融概念。



# 歷奇活動

本會轄下設有「青年活歷發展中心」提供全方位歷奇訓練活動，增強青少年的抗逆力和個人自信，建立良好溝通技巧和團隊合作精神。

為了增強青少年的抗逆力和自信心，以建立良好溝通技巧及團隊合作精神，我們倡導「體驗式學習」，讓青少年從體驗中探索自我。過去一年，本會致力推廣全方位歷奇活動，包括：低結構歷奇、高空繩網以及緣繩下降等。這些活動不但為參加者帶來深刻的經驗，更在工作員帶領下反思，在生活中實踐。根據老師的回應，這類型的活動使學生能從群體的互動中發現自己，從中提升自我認同感。

為配合服務發展，本年度我們增添了各樣「緣繩下降」活動的器材，期望能不斷提升活動質素。過去參加者對我們提供的服務均有正面的回饋，更表示活動使他們突破自己的恐懼，增加自信面對各樣的挑戰。本會盼望來年能夠再接再厲，以體驗及互動遊戲形式讓兒童及青少年從反思中學習及得到啟發，以正向的心態迎接挑戰及未來。



# 領袖訓練

過去一年，我們為多間中小學提供領袖訓練活動，透過針對性設計的活動和遊戲，讓參加者在不同的範疇得到成長。

在個人層面上，我們重視參加者的品格培育和自我管理，讓他們能在活動中培養正面的價值觀及積極的處事態度。而在遊戲設計時，我們著重提升參加者的解難能力和抗逆能力，讓他們日後能夠從容面對學業或是工作上的壓力。

而群體層面上，參加者如果要擔任領袖角色，會遇到不同類型的突發事件或人際關係的衝突，故在訓練內容上，我們提供活動管理、危機管理以及團隊管理的訓練，以提升參加者在人際溝通、情景應對和組織協調的能力。

還有，以小組形式進行活動，能夠讓參加者一起體驗不同的挑戰及經歷，藉此提升團隊之間的凝聚力，建立默契、信任與及共同承擔的合作關係，讓參加者除了可以跨越挑戰及障礙，達致個人成長外；還能夠將正面能量帶進校園及社群，轉化校園及社群的氣氛。

在生涯規劃上，無論選擇升學或就業，我們期望能透過提升參加者的知識及技能，以及培養正確的態度，同時協助參加者認真審視真實的自己，鼓勵他們發掘個人興趣，訂立目標，能更好掌握自己的人生路向。



# 多元技藝

根據美國哈佛大學的迦納〈Howard Gardner〉博士在1983年提出「多元智能」理論，每個人都有八種不同的潛能，這些潛能只有在適當的情境中才能充分發展出來。我們希望透過發展兒童及青少年的多元智能，啟發他們多向思維；發展多元興趣，從而提升其專注力和執行力，讓他們發揮創作天份；並在創作過程提升解難能力。



音樂智能



空間智能



身體運動智能



# 新興運動

我們希望透過發展青少年的運動智能，包括特殊的身體技巧，如平衡、協調、敏捷、力量、彈性和速度以及由觸覺所引起的能力，還有運用身體的感覺運動去了解、學習及表達，讓他們更全面地了解自己的潛能。

為了能與時並進，我們積極推廣近年流行的「健球」及「躲避盤」運動，透過新奇、刺激、好玩，並且適合不同年齡層的新興運動，激發兒童及青少年潛能的同時，引發他們對運動的熱情。如果能養成持續運動的習慣，可以終身受用。

**健球**是一項非常注重團隊合作的運動，負責進攻的隊員需要一起接觸健球；而負責防守的隊員亦需採取策略防守擊球，避免健球著地。導師按不同需要設計課程，從玩法、規則、技巧、策略及安全考慮等切合不同程度的參加者，並透過比賽形式增加參與感。參加者既能於運動中提升體格，亦能學習與他人溝通和合作，於充滿樂趣和競技的體驗中成長。



**躲避盤**運動源於日本，其英文名稱DODGEBEE，其實是躲避球 ( DODGEball ) 和飛碟 ( FrisBEE ) 的合成字，皆因躲避盤運動的玩法與躲避球運動幾乎一樣，只是用作攻擊拋接的並非皮球，而是經改良的超柔軟飛碟，即躲避盤。

飛盤物料非常輕，身體碰撞甚少，學生容易上手。去年我們為多間小學合辦「躲避盤訓練課程」，深受學生歡迎。原因是躲避盤規則簡單，節奏明快，安全系數高；學生尤其喜愛實戰比賽。



# 創意交流

因應時代的變遷，青少年處於一個急速發展以及轉變的空間，他們需要快速的回應，以及即時的果效。此外，他們能夠從網上接觸到不同國家的資訊，相信讓青少年親身到不熟悉的地方考察；不但可以突破他們的安舒區，而且能在過程中每天加增不同的新體驗。

根據心理學家艾力遜的分析，青少年正處於尋求及建立自我(Identity)的階段，而朋輩是直接反映青少年人的身分認同的群體。因此我們希望青少年能透過與不同文化背景的同輩交流，加上不同的體驗以發掘自我。交流的過程以「體驗式學習」串連，藉著工作人員的觀察以協助青少年反思「同與不同」對他們成長的關係，讓青少年認清自己的性格特質，以在生活中發揮更多。本會盼望日後能夠帶領學生走訪更多不同的地方，讓學習不單停留在課室，而帶進生活當中。



# 輔導服務

本會輔導服務旨在為青少年及其家庭提供專業的心理輔導服務，藉面談協助青年人面對成長中的困惑，抒緩情緒、壓力等困擾，提升解決問題的能力，尋求改善方法，達致個人成長。

除提供約見的面談輔導服務外，本會還舉辦預防性、發展性及教育性活動以培養學生的抗逆能力，包括青少年成長專題講座、親子活動、家長工作坊、成長小組及情緒講座等。

此外，本會亦透過入校服務，為有特殊教育需要如讀寫障礙、自閉及過度活躍的學生，以提升他們的學習動機，以及讓他們掌握有效的學習技巧，最終改善其情緒及行為問題。

服務對象為18至30歲之青年人提供個人心理輔導；亦能為11至18歲的青少年及家庭提供輔導。



# 證書課程

本會一直致力開展專業證書課程，培育人才，讓青少年掌學習更多課堂以外的知識，豐富個人經驗，達致全人發展。去年7月，我們為明愛屯門馬登基金中學的同學舉辦「低結構技術證書課程」；課程由中國香港挑戰網陣協會認可的低結構二級教練及低結構一級教練(駐場教練)以英語教授，活動為期三天，包括理論課及實踐課，活動於基督教香港信義會太和青少年綜合服務中心舉行。

此外，本會亦舉辦安排挑戰網陣（低結構）駐場教練證書課程（一級教練）、一級運動攀登訓練課程及其他專業訓練，藉以栽培青少年回饋社會，同樣獲得好評。



參加者嘗試一系列的挑戰網陣活動，如高牆(高空類)、蜘蛛網(橫移類)、Low V (平衡類)、懸崖(跨距類)及Nitro-crossing (動態類)等，亦掌握了各種保護技巧，預防受傷。在經歷連場的磨練，參加者全數通過專業評審，最後能獲中國香港挑戰網陣協會頒發證書。在經歷連場的磨練，參加者全數通過專業評審，最後能獲中國香港挑戰網陣協會頒發證書。

# 義工服務

讓青少年在參與義務工作的過程中，除了能做到關心社區，服務人群，亦能啟發個人潛能，提升溝通技巧，並學習面對困難和挑戰；長遠栽培他們成為青年領袖，活出豐盛人生。



小學生透過「桌遊」與長者共融。

## 義工培訓

我們期望青年義工不但能把關懷和愛心傳遞給社區弱勢社群，同時也能運用本身的技能及專長進行不同的服務，以進一步發展其個人的潛能，達致實踐「助人自助」的意義。因此本會提供各類義工服務培訓，例如：認識自己、溝通技巧、聆聽技巧、帶領活動技巧、認識服務對象需要及學習相處技巧訓練等。

還有，我們亦期望透過義工服務，讓參與者親身探索及感受社區中不同階層人士的需要，發掘社區中的不同少數人士於生活中的困難及問題，加以了解及關懷社區中有需要人士，藉此加強參加者對日常事物的觀察力、培養學生的同理心及教導學生助人自助的義工精神、消除對不同社會階層人士的歧視及標籤。

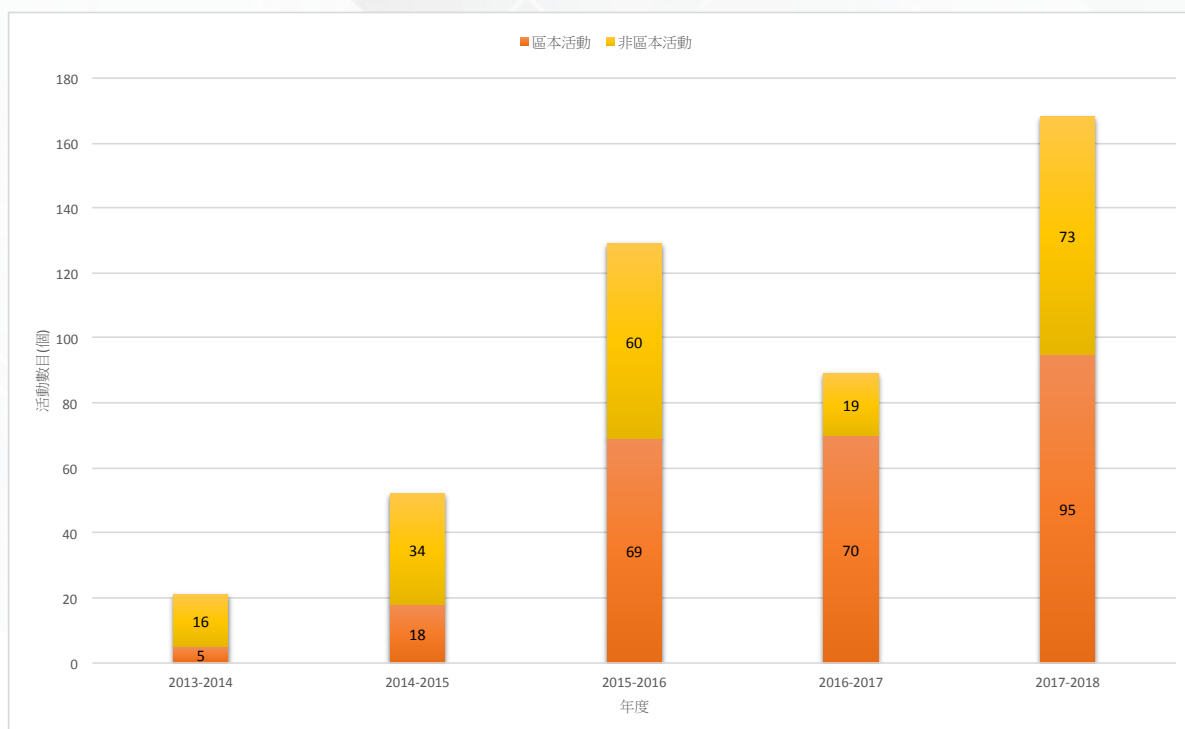


## 曾合作之學校 / 機構

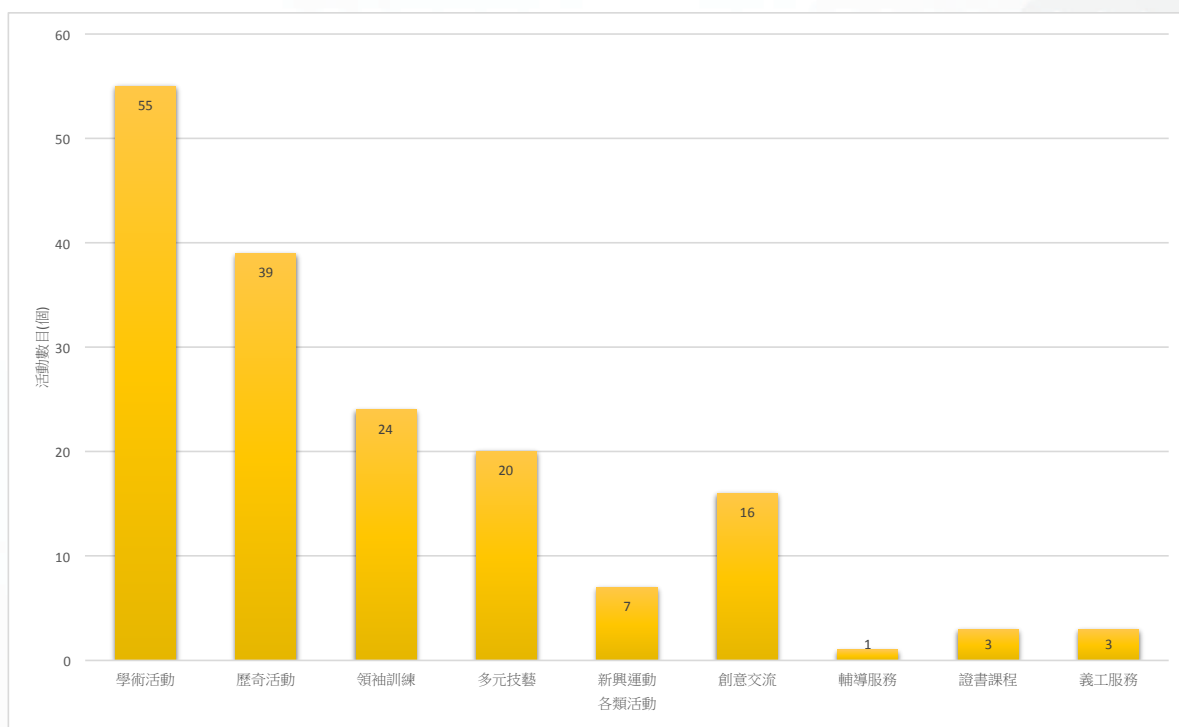
- 中華基督教會基慈小學
- 中華基督教會基灣小學
- 仁濟醫院蔡衍濤小學
- 大角嘴天主教小學
- 屯門天主教中學
- 聖公會基愛小學
- 聖公會榮真小學
- 順德聯誼總會鄭裕彤中學
- 香港道教聯合會圓玄學院石圍角小學
- 樂善堂梁銶琚書院
- 香港中文大學校友會聯會陳震夏中學
- 中華基督教會協和堂
- 可風中學
- 啟基學校(港島)
- 天主教伍華小學
- 博愛醫院歷屆總理聯誼會梁省德中學
- 香港專業教育學院(屯門)
- 香港專業教育學院(李惠利)
- 香港專業教育學院(摩利臣山)
- 宣道會石蔭堂安得烈團
- 香港聖公會沙田青少年綜合服務中心
- 香港基督教服務處深中樂Teen會
- 尚智培訓有限公司
- 中華基督教會協和小學(長沙灣)
- 元朗商會中學
- 大埔浸信會公立學校
- 保良局陳南昌夫人小學
- 中華基督教會協和小學(長沙灣)
- 保良局王賜豪(田心谷)小學
- 中華基督教會基真小學
- 中華基督教會方潤華小學
- 仁濟醫院陳耀星小學
- 柴灣角天主教小學
- 聖伯多祿天主教小學
- 聖公會偉倫小學
- 英華小學
- 保良局林文燦英文小學
- 真鐸學校
- 九龍塘官立小學
- 世界龍岡學校劉皇發中學
- 中華基督教會扶輪中學
- 聖士提反女子中學
- 西貢崇真天主教學校(小學部)
- 觀塘官立中學
- 香港專業教育學院(青衣)
- 香港專業教育學院(柴灣)
- 香港專業教育學院(黃克競)
- 香港遊樂場協會
- 浸信會愛群社會服務處
- 東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心
- 香港婦聯鄰里支援幼兒服務計劃
- 合一堂學校
- 中華基督教會協和小學
- 新界鄉議局元朗區中學
- 博愛醫院陳國威小學
- 佛教陳榮根紀念學校
- 保良局羅傑承(一九八三)小學

# 活動統計

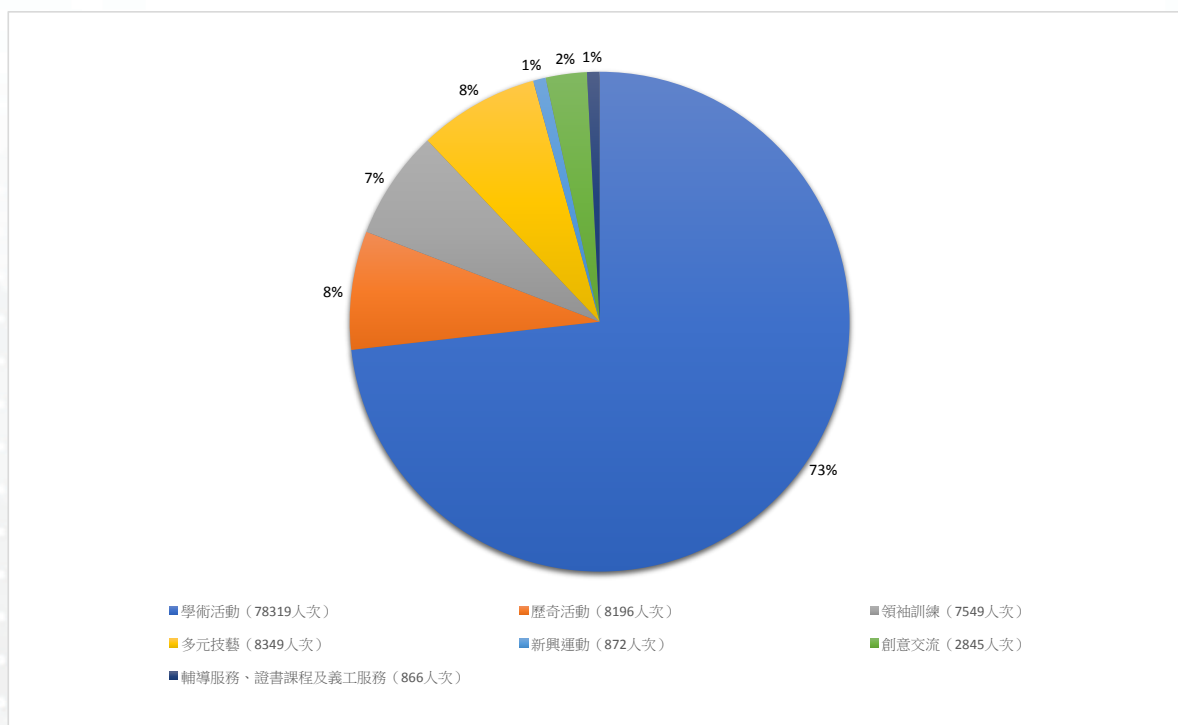
## 2013-2018 年度活動數目



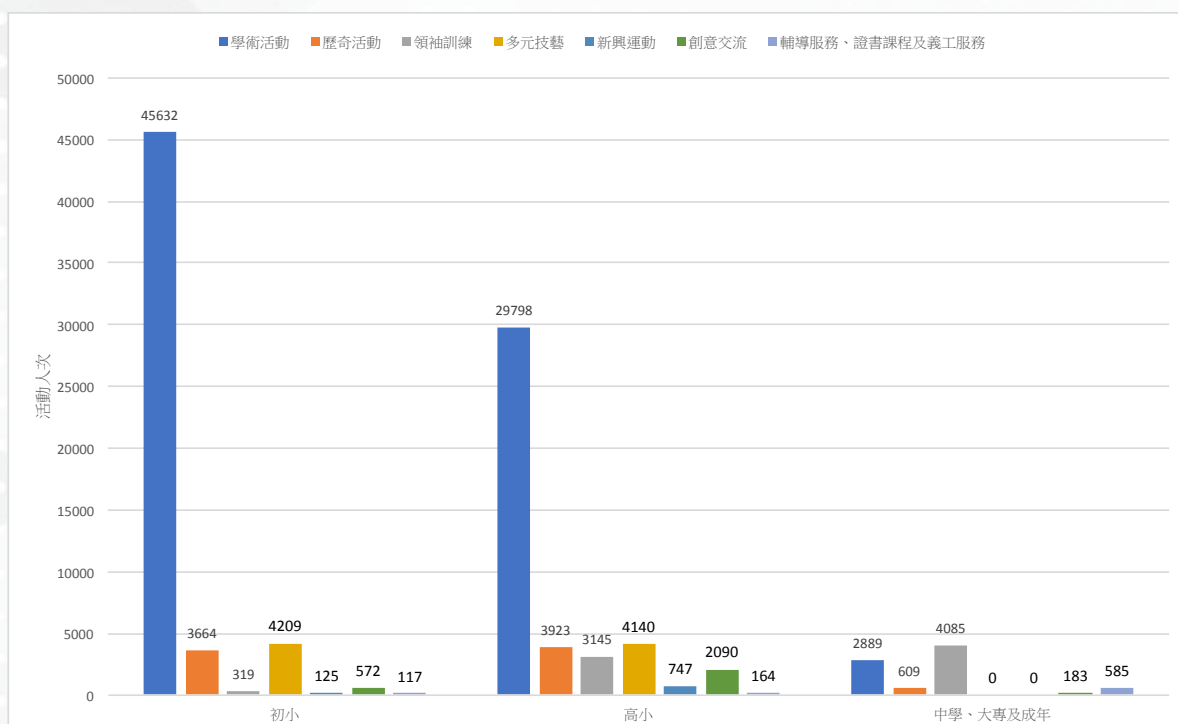
## 2017-2018 年度各類活動數目



## 2017-2018 年度各類活動人次



## 各年齡層受眾參加活動情況



機密



辦事處專用

義工紀錄冊編號：\_\_\_\_\_

登記日期：\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

## 義工登記表

### 個人資料

姓名：(中文)\_\_\_\_\_ (英文)\_\_\_\_\_

身分證號碼/護照號碼 (只輸入頭四位元字母  性別：\_\_\_\_ 出生日期：\_\_\_\_ 日 \_\_\_\_ 月 \_\_\_\_ 年  
或數位，例如 A123 或 AB12)：

通訊地址(請填寫詳細地址以便郵寄)：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_ 住宅電話：\_\_\_\_\_

電郵：\_\_\_\_\_

教育程度： 小學或以下  中學  大專  大學或以上

義工訓練： 無  有(請列明)  基本概念訓練  服務技巧訓練

義工經驗： 無  有(請列明)  少於一年  一年至三年  三年或以上

### 身分類別

學生  家庭主婦  在職人士  待業人士  
 退休人士  其他(請列明) \_\_\_\_\_

### 可提供的服務 (可選多項)

<input type="checkbox"/> 文書服務	<input type="checkbox"/> 康樂活動	<input type="checkbox"/> 調查服務	<input type="checkbox"/> 幼兒照顧
<input type="checkbox"/> 探訪服務	<input type="checkbox"/> 護送服務	<input type="checkbox"/> 編輯及出版服務	<input type="checkbox"/> 賣旗/籌款活動
<input type="checkbox"/> 宣傳及社會教育服務	<input type="checkbox"/> 勞動服務	<input type="checkbox"/> 美術設計	<input type="checkbox"/> 其他(請列明)
<input type="checkbox"/> 綠化/環境保護活動	<input type="checkbox"/> 醫療護理服務	<input type="checkbox"/> 家務助理服務	_____
<input type="checkbox"/> 技能指導服務	<input type="checkbox"/> 大哥哥/大姐姐服務	<input type="checkbox"/> 功課輔導服務	_____

申請人簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

(如申請人年齡未滿十八歲，須得到家長或監護人同意及簽署以下部分才可遞交申請。)

家長/監護人簽署：\_\_\_\_\_ 家長/監護人姓名：\_\_\_\_\_

與申請人之關係：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

### 個人資料及私隱聲明

香港青少年輔導協會(下稱「本會」)盡力遵守《個人資料(私隱)條例》中所列載的規定，確保儲存的個人資料準確無誤，及有妥善的儲存方法。為保障資料當事人的利益，本會只收集當事人提供的個人資料作義工服務用途，並只依照上述所說明的用途以及為推廣(見下文)使用該等資料。

本會可能運用你的個人資料(包括你的姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址)，以便本會日後與你通訊、籌款、活動/培訓課程邀請或收集意見之用途。倘本會未得到你的同意之前，本會不可以使用你的個人資料作其他用途。你亦可以隨時要求本會停止使用你的個人資料作上述推廣之用途，費用全免。日後查閱或更新個人資料，請隨時致電 2153 9472。

倘你同意本會的上述安排，請於下方簽署。

如你不同意上述安排，請在簽署前於下“”加上“”表示。

本人不同意香港青少年輔導協會使用我提供的個人資料作上述推廣之用途。

簽署 \_\_\_\_\_: 姓名: \_\_\_\_\_ 日期: \_\_\_\_\_



香港青少年輔導協會  
Hong Kong Youth Counselling Association

您的慷慨支持可以令我們的服務得以延續及拓展，實踐關懷與扶助。

### 捐款者資料

姓名/ 團體 / 公司名稱 : \_\_\_\_\_ (先生/ 女士/ 小姐) 日期: \_\_\_\_\_

通訊地址 : \_\_\_\_\_

聯絡電話 : \_\_\_\_\_ 電郵 Email \_\_\_\_\_

我樂意捐款支持香港青少年輔導協會。

HK\$ 2,000       HK\$ 1,000       HK\$ 500       其他 HK\$ \_\_\_\_\_

### 捐款方法

現金

請直接存入「香港青少年輔導協會」匯豐銀行戶口：168 305548 001

支票捐款

將抬頭「香港青少年輔導協會」的劃線支票連同捐款回條郵寄或親臨送交本會。

PPS (商戶編號：6342) 編號: \_\_\_\_\_

請將填妥的表格，連同捐款支票、銀行存款收據或 PPS 編號寄回：

香港青少年輔導協會


旺角郵政局 郵政信箱 78770 號


你的個人資料將用作寄發收據、通訊、籌款、活動邀請或收集意見之用途。倘閣下不希望收取任何有關本會的資料，請在空格加上「✓」號。

香港青少年輔導協會乃根據《稅務條例》第 88 條獲豁免繳稅的慈善機構。捐款港幣\$100 或以上者可獲發出捐款收據，以供申請扣稅之用。



 深水埗通州街93號2樓

 (852) 2153 9472

 (852) 3580 0240

 [info@hkyca.org.hk](mailto:info@hkyca.org.hk)

 <http://hkyca.org.hk>